



## **CIOCIARIA**

### **5 giorni - 4 notti**

#### **1° giorno: Luogo di partenza - Parco dei Mostri di Bomarzo - Veroli**

Partenza in pullman GT dotato di tutti i comfort. Sosta per il pranzo in ristorante nelle vicinanze di Attigliano. Visita del celebre Parco di Bomarzo. Il parco nacque nel 1552 come "Villa delle meraviglie" per essere un'opera unica al mondo. Poi un lungo oblio fino al 1954 quando il Parco dei Mostri venne acquistato dal Sig. Giovanni Bettini che, con amorevole cura lo ha gestito. La visita al parco si snoda su una serie di tappe tra la mitologia ed il fantasy..

Proseguimento del viaggio ed ingresso in Ciociaria ed arrivo a Veroli. Incontro con la guida e visita a Veroli, cittadina in provincia di Frosinone, situata su una delle ultime propaggini a sud dei monti Ernici. Un panorama che ricongiunge il cielo tirrenico con quello adriatico; di lì si ammirano le valli del Sacco, del Liri e del Garigliano; l'Appennino della Meta con la Fragara e i colli Latini; la terra sannita che confina con la volsca e l'ernica; le abbazie benedettine e cistercensi; Arpino e Alatri, Frosinone e Anagni; monumenti e vie secolari su cui viaggiò tanta storia dimenticata, oggi affossata dalle miserie dei nostri tempi.

Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### **2° giorno: Arpino - Certosa di Trisulti - - Alatri**

Prima colazione. Visita guidata intera giornata. Partenza per la visita di Arpino, situato nel sistema collinare che gravita sul medio corso del fiume Liri, a ridosso dell'Appennino Centrale. Partenza per la Certosa di Trisulti, che sorge solitaria in uno splendido scenario paesaggistico. La Certosa di Trisulti ubicata alle falde del Monte Rotonaria, nel comune di Colleparado, fu edificata da San Domenico di Foligno. Partenza per Alatri. Arrivo e pranzo in ristorante tipico. Quindi visita ad Alatri: situata su un colle (alt. m. 503) dominante la valle di Frosinone, l'antica città degli Ernici è tra i centri ciociari più ricchi di storia. Rientro in hotel. Cena e pernottamento in albergo.



### **3° giorno: Subiaco - Abbazia di Casamari**

Prima colazione. Visita guidata intera giornata. Partenza per Subiaco, famosa nel mondo per i due monasteri benedettini di S.Scolastica (da qui, nel 1465, uscì il primo libro stampato in Italia) e di S.Benedetto. Merita di essere vista anche per il suo centro storico, ricco di angoli caratteristici, piazzette e vicoli rimasti integri nel tempo. Subiaco, oltre alle notevoli testimonianze storiche, può contare su una natura veramente magnifica che le ha donato due gemme: l'Aniene con le sue limpide e pescosissime acque e Monte Livata "Montagna della Capitale" è meta di un importante flusso turistico sia nella stagione invernale che estiva.

Pranzo presso ristorante in loco. Nel pomeriggio partenza per Casamari e visita all'Abbazia gotico-cistercense. Rientro in hotel. Cena e pernottamento in albergo.

### **4° giorno: Anagni - Ferentino**

Prima colazione. Visita guidata intera giornata. Mattinata dedicata alla visita di Anagni. Innanzi tutto la Cattedrale, stupenda costruzione in stile romanico, fatta costruire dal vescovo Pietro di Salerno (1073-1104) sui resti di una preesistente chiesa paleocristiana. Pranzo presso un agriturismo locale.

Partenza e visita di Ferentino, edificata dagli Ernici su un'altura della valle del fiume Sacco, è ricordata dalle fonti letterarie già dal VI sec. a.C. come aderente alla Lega Ernica con le altre città del suo territorio: Alatri, Veroli ed Anagni. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

### **5° giorno: Palestrina - Luogo di partenza**

Prima colazione e partenza per Palestrina. Vista guidata mezza giornata. Città fondata da Telegono, figlio di Ulisse e della maga Circe, secondo un mitico racconto di Tito Livio, ha le sue origini nel secondo millennio A.C.. Pranzo in ristorante tipico. Continuazione del viaggio ed arrivo nel luogo di partenza in serata.